Je soussigné, Docteur :

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Certifie avoir examiné ce jour Mr / Mme / Melle :

Et n’avoir pas constaté, à ce jour, de contre-indication à la pratique d’aucune des activités du Jeu ‘Challenge Mondial HP’ de l’Entreprise Hewlett-Packard organisé pour ses employés :

***NOUS VOUS REMERCIONS DE BIEN SPECIFIER QUELLE ACTIVITE CI-DESSOUS CE CERTIFICAT AUTORISE***

***VOUS POUVEZ COCHER UNE SEULE ACTIVITE, DEUX OU TOUTES LES TROIS SELON LE SOUHAIT DE PARTICIPATION DE LA PERSONNE***

O Marche

O Exercice physique

O les deux

Fait à \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, le / / 2014

Cachet et Signature du Médecin

**Lettre explicative à l’attention des Médecins sollicités pour un certificat de non-contre-indication**

**au Jeu ‘Challenge Mondial HP’ Hewlett-Packard**

Hewlett-Packard a mis en place au niveau mondial, dans les tous prochains jours, un jeu autour du niveau d’activité physique quotidienne des collaborateurs.

L’objectif est de promouvoir une meilleure hygiène de vie quotidienne, tout en s’amusant.

Les employés pourront s’inscrire en groupe, avec des collègues, où qu’ils travaillent dans le monde, ou jouer en solo.

Le but est également de créer un objectif commun de mieux-être dans toute notre entreprise, tout en permettant aux employés de mesurer leurs efforts grâce à l‘accès à un logiciel qui leur permettra de mesurer et de suivre leur niveau d’activité.

**En quoi consiste ce Jeu ?**

à participer, sur la base d’un strict volontariat, à l’une des activités ci-dessous listées:

1. Marcher plus: l’employé comptabilisera le nombre de pas.

2. Faire de l’exercice : l’employé comptabilisera les minutes d’exercice.

**Calendrier :**

Etape 1 – A partir de la semaine du 7 Avril – Période d’inscription aux activités

Etape 2 – Le jeu débute le 5 Mai et s’étend sur  une période de 8 semaines

Il s’agit avant tout d’encourager une dynamique collective.

Afin de respecter un principe de précaution, nous demandons aux collaborateurs intéressés par ce jeu d’obtenir un avis médical préalable, auprès de leur médecin  traitant.